

## Nenän sivuonteloiden tähystysleikkaus (FESS) - kotihoito-ohjeet

### Yleistä toimenpiteestä

Toimenpide tehdään yleensä paikallispuudutuksessa. Leikkauksen yhteydessä poistetaan polyypit ja tarvittaessa puhdistetaan poskiontelot ja laajennetaan olemassa olevaa sivuontelon ilmastointiaukkoa. Toimenpide tehdään sieraimen kautta, joskus tehdään myös ylähuulen alle pieni aukko.

Mahdollinen sinisyys ja turvotus häviävät 1-2 viikossa.

Särkyä voi esiintyä muutaman viikon ajan, kunnes uusi limakalvo on muodostunut poskionteloon. Leikkauksen loppuvaiheessa nenään laitetaan ns. tamponit verenvuodon estämiseksi. Ne poistetaan yleensä seuraavana päivänä korvapoliklinikalla. Joskus ne jätetään viikoksi.

### Jälkihoito

Parin viikon ajan leikkauksen jälkeen ehdoton niistämisikielto, koska ilmaa voi päästä posken ihon alle aiheuttaen turvotusta ja kipua.

Nenän limakalvojen kostutukseen käytetään yleensä keittosuolatippoja tai Humidose -suihketta. Käytä lääkettä annettujen ohjeiden mukaan.

Saunomista, urheilua ja kovaa ponnistelua on vältettävä kahden viikon ajan vuotovaaran vuoksi.

Jälkitarkastus poliklinikalla sovittuna ajankohtana noin viikko leikkauksen jälkeen. Sairasloma on 1-2 viikkoa.

### Kivunhoito

Nenän alue voi tuntua aralta, mutta voimakasta kipua esiintyy harvoin. Yleensä riittävät ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

### Ota yhteyttä sairaalaan/lääkäriin

Verta, verensekaista tai kellertävää eritettä voi tulla nenästä useamman viikon ajan. Mikäli vuoto on runsasta, ota yhteys lääkäriin tai jos kipu yltyy tai kuume nousee, ota yhteys: korvapoliklinikka arkisin klo 7-15 puh. 06-323 1372, päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo 7-17 puh. 06-323 1552 ja muina aikoina päivystyspoliklinikka puh. 06- 323 1311.

Hyvää vointia!