

Nenän väliseinäleikkaus (septoplastia) - kotihoito-ohjeet

Miksi leikataan

Nenän tukkoisuutta tai kuorsausta aiheuttava nenän vino väliseinä korjataan.

Yleistä toimenpiteestä

Toimenpide tehdään useimmiten paikallispuudutuksessa, joskus myös nukutuksessa. Leikkaus tehdään nenäsieraimen kautta. Nenän väliseinä tuetaan leikkauksen jälkeen muovivilevyillä ja (vaseliini)tamponeilla. Tästä johtuen nenä on täysin tukossa ja voi aiheuttaa paineentunnetta nenässä, päänsärkyä, silmien punoitusta ja vuotamista. Verensekaista eritettä erittyy jatkuvasti, minkä vuoksi alussa on hyvä käyttää nenäsidettä. Tamponit poistetaan leikkausta seuraavana päivänä korvapoliklinikalla/osastolla. Muovivilevyt poistetaan korvapoliklinikalla 7-10 päivää leikkauksen jälkeen (nenähengitys helpottuu).

Sairaalassaoloaika

Toimenpide tehdään useimmiten päiväkirurgisesti, ts. sairaalaan tullaan aamulla ja kotiin saa lähteä iltapäivällä. Mikäli leikkaus tehdään vuodeosaston kautta, viivytään sairaalassa seuraavaan päivään.

Hoito-ohjeet leikkauksen jälkeen

Tukkoisuuden ja rupimuodostuksen lievittämiseksi nenän limakalvot tulisi pitää kosteina apteekista ilman reseptiä saatavilla kostutussuihkeilla tai -tipoilla (esim. Humidose-suihke, keittosuolatipat).

Puoli-istuva asento on suositeltava leikkauksen jälkeisenä yönä/vuorokautena hengityksen ja turvotuksen helpottamiseksi. Voimakasta niistämistä, voimakasta fyysistä rasitusta, urheilua ja saunomista tulee välttää sairausloman ajan. Sairausloma on n. 2 viikkoa.

Kivunhoito

Pientä kipua voi tuntua paikallisesti 2:n ensimmäisen viikon ajan. Yleensä riittää ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli _____

Tulehduskipulääke _____

Ota yhteyttä sairaalaan/lääkäriin

Jos särky lisääntyy, erite muuttuu pahanhajuiseksi, kuume nousee yli 38° tai jos tulee runsas nenäverenvuoto. Korvapoliklinikka arkisin klo 7-15 puh. 06-323 1372, päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo 7-17 puh. 06-323 1552 ja muina aikoina päivystyspoliklinikka puh 06-323 1311.

Hyvää vointia!