

Nivustyräleikkaus

Nivustyrä on **vatsalihasten läpi tuleva vatsakalvon pullistuma**, joka miehillä usein suuntautuu kohti kivespussia. Vatsaontelon suolta ja rasvaa voi tunkeutua tyräpussiin. Oireina on kipu ja pullistuma nivustaipessa.

Toimenpide

Tyräleikkaus **voidaan tehdä selkäpuudutuksessa, nukutuksessa tai paikallispuudutuksessa**. Tyräleikkaus voidaan tehdä myös tähystysleikkauksena. Leikkauksessa tyräpussi poistetaan ja tyräaukko peitetään sulamattomalla keinoaineverkolla.

Toipuminen

Leikkauspäivänä tulisi olla levossa. Seuraavana päivänä voi liikkua kivun sallimissa rajoissa. [Sängystä noustaan leikatun puolen kyljen kautta käsillä auttaen](#). Äkinäisiä liikkeitä ja ponnistuksia kuten työntämistä, vetämistä, nostamista ja kantamista tulee välttää sairausloman ajan. **Autolla ajamista olisi syytä välttää noin 10 vrk:n ajan**, koska leikatun puolen alaraaja ei aluksi reagoi autolla ajossa aivan normaalisti.

Haavanhoito

Haavan päällä olevat taitokset voi poistaa leikkauksen jälkeisenä päivänä ja mennä suihkuun.

- A) Haavalla on itsestään sulavat ompeleet, haavateipin voi poistaa viikon kuluttua. Saunaan voi mennä viikon kuluttua kun ompeleet ovat sulaneet.
- B) Ompeleet poistetaan 10-14 vuorokauden kuluttua terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (_____pvm) , haavateippi voi olla haavalla ompeleiden poistoon saakka. Saunaan saa mennä vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta.

Haavan seudussa esiintyvä mustelma, miehillä usein myös kivespussissa oleva turvotus ja mustelma ei vaadi hoitoa. Nämä häviävät itsestään 1-2 viikossa.

Kivunhoito

Leikkauksen loppuvaiheessa haavan seutuun laitetaan puudutusainetta, joka vähentää leikkauksen jälkeistä kipua. **Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1-4 vrk:n ajan** ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastusta ei yleensä ole.

Sairausloma on 2-4 viikkoa työstä ja leikkausmenetelmästä riippuen.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveystieteiden keskuksen tai hoitavaan yksikköön.

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**

Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. **(06) 323 1311**

Oma terveystieteiden keskus tai työterveyshuolto

Toivotamme hyvää toipumista!