

Olkapään sijoiltaanmenon (Luxatio) leikkaushoito (Bankart)

Olkanel on ihmisen liikkuvim nivel ja paikallaan pysymisen varmistamiseksi sitä tukee monimutkainen nivelside- ja nivelkapselirakenne. **Olkapään sijoiltaanmenon yhteydessä tämä tukirakenne vaurioituu altistaen toistuvalla olkapään sijoiltaanmenolle.** Sen lisäksi oireena saattaa esiintyä olkanivelen pettämisoireita, jolloin yläraaja valahtaa äkillisesti veltoksi olkanivelen käydessä osittain sijoiltaan.

Toimenpide

Korjausleikkaus **tehdään puudutuksessa ja/tai nukutuksessa pääsääntöisesti tähystyskirurgisena toimenpiteenä pienten pistoreikien kautta.** Vaurioituneet tukirakenteet kiinnitetään paikoilleen ns. lanka-ankkureita käyttäen.

Kuntoutus

Leikkattua kättä **pidetään vartalosidoksella tuettuna 3 viikkoa**, jolloin olkanivel on tuettuna sisäkiertoon. Sormien, ranteen ja kyynärnivelen aktiiviset liikkeet aloitetaan heti leikkauksen jälkeen, kuitenkin siten, että käsi pysyy sisäkiertossa. Kantosidettä voit pitää liikeharjoitteiden väliaikana kuuteen viikkoon saakka kivun hoitona. [Katso kuntoutusohje \(pdf\).](#)

Haavanhoito

Suihkuun saat mennä vuorokauden kuluttua

A) poista taitokset ja siteet haavalta, laita uusi sidos haavalle suihkun jälkeen.

B) jos sinulla on kipupumppu, leikkausalue on pidettävä kuivana. Kipupumpun poiston jälkeisenä päivänä (3. vrk leikkauksesta) saat kastella myös leikkausalueen. Sidokset poistetaan ennen suihkuun menoa.

Ompeleet poistetaan 7-12 vrk:n kuluttua terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (_____/_____)pvm). Saunaan voi mennä vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta.

Kivunhoito

Olkapään puudutus on osa kivunhoitoa ja kestää useita tunteja, jopa iltaan asti. Leikkauksen lopussa voidaan laittaa olkapäähän ohut letku, johon yhdistetään puudutepumppu (ks. [kipupumpun ohje](#)). Lisäksi on **hyvä ottaa säännöllisesti kipulääkettä 3-4 vrk:n ajan** ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Olkapää voi olla turvoksissa leikkauksen jälkeen. **Kylmäpakkaukset ja kipulääkitys vähentävät turvotusta ja kipua edistäen toipumista.**

Jälkitarkastus lääkäriellä on noin 6 viikon kuluttua ja tarpeen mukaan jatkossa.

Sairausloma on 2-3 kuukautta työstä riippuen.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveystieteiden keskuksen tai hoitavan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**,

Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. **(06) 323 1311** tai

Oma terveystieteiden keskus tai työterveyshuolto

Toivotamme hyvää toipumista!