

Peräpukamaleikkaus

Peräpukamat **muodostuvat peräaukon limakalvon alaisesta ns. tyynykudoksesta, jossa on sidekudosta ja kookkaita laskimoita.** Pukamaverenvuoto on peräisin näistä laskimoista. Pukamat syntyvät yleensä kolmeen tyyppiin: Riippuen pukamien sijainnista peräaukkoon nähden puhutaan sisäisistä, ulkoisista tai yhdistetyistä sisäisistä ja ulkoisista pukamista. Peräpukamien tyyppioireet ovat aristus, kipu, verenvuoto ja pukamien ulospullistuminen ulostamisen yhteydessä. Suurin osa pukamista voidaan hoitaa paikallisilla lääkehoidoilla tai hirttämällä kumirenkailla. Leikkaus on aiheellinen, jos pukamat ovat suuret ja pullistuvat esille tai muodostavat kookkaita ulkoisia pukamia ihoheltoineen.

Toimenpide

Yleisin peräpukamaleikkaus on Milliganin leikkaus, jossa pukamat poistetaan kokonaisuudessaan. Pukamien kohdalle jää avoimet, verestävät haavapinnat. Leikkaus tehdään yleensä **selkäpuudutuksessa tai nukutuksessa.**

Valmistautuminen

Kunnollinen vatsan tyhjentäminen on tärkeää ennen toimenpidettä. Apteekista ostetaan Toilax-yhdistelmäpakkaus. Leikkausta edeltävänä päivänä otetaan 4 Toilax-tablettia n. klo 16. Vaikutus ilmenee lyhyen ajan kuluttua joten tulee olla mahdollisuus käydä WC:ssä nopeasti. Illalla n. klo 20 tyhjenetään Toilax-pienoisperäruiskeen sisältö peräsuoleen. Ennen leikkauksen tuloa kotiin olisi hyvä olla varattuna kylmäpussi (esim. monikäyttöinen geelipussi, jonka voi viilentää) leikkauksen jälkeiseen kivun hoitoon.

Haavanhoito

Leikkausalue suihkutetaan kahdesti päivässä, kunnes haavat ovat parantuneet. Peräaukkoa suihkutetaan myös huolellisesti aina ulostamisen jälkeen. Haavapinnat erittävät noin kolmen viikon ajan. Erite on usein alussa veristä. Käytä sidettä niin kauan, kun esiintyy vuotoa. Jos erite on pahanhajuista tai märkäistä, peräaukkoa on suihkutettava useammin. Saunassa voi käydä viikon kuluttua leikkauksesta.

Liikkuminen

Leikkauksen jälkeen saa kävellä vapaasti. Urheilua voi harrastaa 2-3 viikon kuluttua. Istuminen voi olla alussa hankalaa. Sitä helpottaa pehmeä tyyny istuimella.

Suolen toiminta

Ruokavalio voi olla tavallinen, mutta vettä tulee juoda runsaasti. Suolen pitäisi toimia 3 vrk leikkauksen jälkeen. Aluksi voi käyttää tarvittaessa ulostetta pehmittävää lääkettä.

Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa **säännöllisesti 1-4 vrk:n ajan** ja sen jälkeen tarvittaessa: Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Sairausloma on yleensä 2-3 viikkoa.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, märkäinen vuoto) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveystieteiden tai hoitavan yksikköön.

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**

Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. **(06) 323 1311**

Oma terveystieteiden tai työterveyshuolto

Toivomme hyvää toipumista!