

Pilonidaliskystan (cysta pilonidalis) leikkaushoito

Pilonidaalikysta on ristiluun ja häntäluun yläosan kohdalla keskiviivassa sijaitseva ihonalainen ontelo, josta on yksi tai useampia reikiä iholle. Ontelossa on yleensä ihokarvoja ja siihen kehittyy osalle potilaista märkäisiä tulehduksia. Pilonidaalikysta leikataan, jos siihen liittyy kipuja tai tulehduksia.

Toimenpide

Yksinkertaisin leikkaustoimenpide on kystan avaaminen ja ontelon tyhjennys. Yleisin leikkaustoimenpide on koko ontelon poistaminen, minkä jälkeen ihonreunat ommellaan yhteen. Jos leikkausalue on tulehduksen vuoksi märkäinen, leikkaushaava voidaan jättää auki, haava umpeutuu itsestään.

Haavanhoito

Jos leikkausalue on ommeltu, voi suihkuun mennä leikkauksen jälkeisenä päivänä. Aina **ulostamisen jälkeen peräaukko ja haavanseutu suihkutetaan puhtaaksi**. Ompeleet poistetaan terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (_____ pvm). Saunaan voi mennä ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä. Jos leikkausalue on jätetty auki, haavaa suihkutetaan kahdesti päivässä, kunnes haava on sulkeutunut.

Kivunhoito

Leikkauksen loppuvaiheessa haavan seutuun laitetaan puudutusainetta, joka vähentää leikkauksen jälkeistä kipua. **Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 1-4 vrk:n ajan** ja sen jälkeen tarvittaessa:
Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Liikkuminen

Toimenpiteen jälkeen voi liikkua normaalisti, mutta pitkää istumista on hyvä välttää pari viikkoa.

Sairausloma on tavallisesti 2 viikkoa.

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva haavaeritys) tai muun ongelman ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**,

Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. **(06) 323 1311** tai

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Toivotamme hyvää toipumista!