

RFTA - RadioFrequency Thermal Ablation

Nielun ja/tai nenän limakalvojen lämpökäsittely.

Indikaatiot

- Kuorsaus
- Nenäntukkoisuus/turvonnet limakalvot
- Vasomotorinen nuha (vuotava nenä)

Nieluun

Toimenpide tehdään päiväkirurgisesti ja paikallispuudutuksessa. Kotiin voi lähteä lyhyen seurannan jälkeen.

Yleensä 1-3 päivän ajan nielussa on lievä palan ja turvotuksen tunne. Kipua esiintyy varsin lievänä saman ajan ja siihen normaalit käsikaupan kipulääkkeet yleensä auttavat hyvin.

Nenään

Toimenpide tehdään poliklinikalla paikallispuudutuksessa.

Toimenpiteessä johdetaan neulaelektrodiparin avulla lievää lämpöenergiaa (70-80 astetta) pehmeään suulakeen tai nenän limakalvoihin eri kohtaan muutamia sekunteja, mikä johtaa myöhemmin kudosten pienenemiseen.

Hoidon vaikutus ei tule välittömästi vaan hiljalleen 1-3 kk:n aikana. Yleensä tarvitaan 2-3 hoitokertaa riittävän vaikutuksen aikaansaamiseksi.

Toimenpiteen jälkeen nenä on tukkoinen pari viikkoa. Tukkoisuuden lievittämiseksi nenän limakalvot tulisi pitää kosteina apteekista ilman reseptiä saatavalla Humidose kostutussuihkeella.

Kivunhoito

Kipua esiintyy varsin lievänä ja ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet (esim. parasetamoli tai ibuprofeini) riittävät yleensä.

Parasetamol

Tulehduskipulääke

Sairasloma 1-5 päivää.

Jälkikontrolli on korvapoliklinikalla 1-3 kuukauden kuluttua.

Yhteystiedot

Korvapoliklinikka arkisin klo 7-15 puh. 06-323 1372, päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo 7-17 puh. 06-323 1552 tai muina aikoina päivystyspoliklinikka 06-323 1311.

Hyvää vointia!