

## Ranteen keskihermon pinnnetilan vapautusleikkaus (Syndrooma canalis carpi)

**Rannekanavassa kulkeva hermo joutuu puristuksiin** rannekanavan ahtaumassa. Hermon pinnnetilan seurauksena oireina ovat mm. etu- ja keskisormen pistely ja puutuminen erityisesti öisin ja käden otevoiman heikentyessä tavarat saattavat pudota kädestä. Samoin voi olla kipua ranteen seudussa rannetta jyrkästi koukistaessa tai ojentaessa. Oireiden poistamiseksi tarvitaan **hermon vapautusleikkaus**.

### Toimenpide

Toimenpide tehdään **puudutuksessa**. Leikkauksessa tehdään kaareva viilto kämmenpuolelle ranteeseen. Hermoa puristavat rakenteet rannekanavassa avataan. Jos hermo on ollut kauan puristuksissa saattaa osa oireista jäädä pysyviksi.

### Kuntoutus

Käden turvotus hidastaa kudoksen paranemista ja aiheuttaa kipua. Sitä voidaan vähentää **pitämällä kättä kohoasennossa** yölläkin esim. tyynyn avulla, liikuttelemalla sormia ja kipulääkkeillä. Kättä saa käyttää kivun sallimissa rajoissa jokapäiväisissä toiminnoissa. Ranteen ääriasentoja sekä yli kilon painoisten esineiden nostelua tulee välttää ompeleiden poistoon asti. Katso [kuntoutusohje \(pdf\)](#).

### Haavanhoito

**Sidosta pidetään 1- 4 vuorokautta toimenpiteen jälkeen turvotuksen ja haavavuodon estämiseksi**. Sen jälkeen saa mennä suihkuun. Käden saa kastella, mutta ei liottaa vedessä. Ompeleet poistetaan 2 viikon kuluttua terveystieteiden keskuksessa, työterveyshuollossa tai neuvolassa (\_\_\_\_/\_\_\_\_ pvm). Saunaan saa mennä vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta. Leikkaushaavaa voi rasvata ja hieroa kevyesti perusvoiteella ompeleiden poiston jälkeen kolmannelta päivästä lähtien. Tämä pehmentää kuivaa ihoa sekä tekee arpimuodostuksen joustavammaksi.

### Kivunhoito

**Kipulääkkeitä on hyvä ottaa säännöllisesti 2-4 vrk:n ajan** ja sen jälkeen tarvittaessa:

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Vahva kipulääke

---

Muut lääkkeet

---

**Jälkitarkastusta** ei yleensä ole.

**Sairausloma** on 2-4 viikkoa työn rasituksen mukaan.

## Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva siteen läpi tuleva kosteus) tai muun poikkeavan ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveystieteiden keskuksen tai hoitavan yksikköön:

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**,  
Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. (06) **323 1311** tai  
Oma terveystieteiden keskus tai työterveyshuolto

**Toivotamme hyvää toipumista!**