

## Septorinoplastia - kotihoito-ohjeet

### Yleistä toimenpiteestä

Septorinoplastia tarkoittaa, että sekä nenän väliseinää että ulkonenää operoidaan. Leikkaus tehdään narkoosissa ja se kestää muutaman tunnin.

Leikkauksen jälkeen nenään laitetaan ns. tamponveja ja muovilevyjä. Tamponit poistetaan 1-2 päivän kuluttua, muovilevyt jäävät paikoilleen 7-10 päiväksi.

Nenä on muovilevyjen ja limakalvoturvotuksen vuoksi tukkoinen muutaman viikon ajan leikkauksen jälkeen. Myös nenänselkä voi olla turvoksissa. Silmien ympärillä voi olla mustelmia; silmiä ympäröiviin kudoksiin tihkuu helposti verta.

### Jälkihoito

Potilas viipyy osastolla 1-2 päivää leikkauksen jälkeen. Ensimmäinen kontrolli tapahtuu korvapoliklinikalla 7-10 päivää kotiutuksen jälkeen. Kontrollikäynnillä nenä puhdistetaan, muovilevyt ja iho-ompeleet poistetaan. Toinen kontrolli tarvittaessa korvapoliklinikalla muutama viikko leikkauksen jälkeen. Loppukontrolli vuoden kuluttua.

Tukkoisuuden ja karstanmuodostuksen lievittämiseksi tulisi nenän limakalvot pitää kosteina kosteuttavan sprayn (Humidose-spray) avulla, jota saa reseptittä apteekista.

Joskus aloitetaan antibiootti.

Niistämistä, voimakasta rasitusta, urheilua ja saunomista tulee välttää sairasloman ajan.

Sairasloma n. 2-3 viikkoa.

### Ota yhteyttä sairaalaan/lääkäriin

Mikäli sinulle tulee kuumetta, kovaa särkyä leikkausalueella tai runsasta nenäverenvuotoa, ota yhteys korvapoliklinikkaan arkisin klo 7-15, puh 06-323 1372, muina aikoina päivystyspoliklinikkaan, puh. 06-323 1311.

Hyvää vointia!