

Sterilisaatio Essure® -menetelmällä

Sterilisaatio on raskauden ehkäisymenetelmä. Toimenpide tehdään yleensä kuukautisvuodon loputtua.

Toimenpide

Essure-sterilisaatiossa molempiin munanjohtimiin asetetaan alakautta tähytäen mikroimplantti. Mikroimplantti on valmistettu materiaalista, joka aiheuttaa sidekudoksen kasvun implantin ympärille siten että munanjohtin tukkeutuu pysyvästi.

Sidekudoksen arpeutuminen kestää noin **3 kuukautta, jonka aikana tulee käyttää vaihtoehtoisia ehkäisymenetelmää kuten kondomia tai ehkäisypillereitä. Essure-sterilisaatiota ei voi myöhemmin purkaa.**

Toimenpiteen aikana annetaan tarvittaessa rentouttavaa lääkettä ja kipulääkettä.

Toipuminen

Jälkivuoto kestää yleensä 1-10 vuorokautta. Tulehdusriskin vuoksi yhdyntää, ammekylpyä, uimista ja tamponien käyttöä tulisi välttää jälkivuodon aikana. Alapesu ja siteenvaihto on suositeltavaa aina WC-käynnin yhteydessä.

Sterilisaatio on erittäin luotettava ehkäisymenetelmä. Raskauden mahdollisuus on kuitenkin muistettava, mikäli kuukautiset jäävät yllättäen pois.

Kivunhoito

Toimenpiteen jälkeen voi tuntua alavatsakipua. Kotona kivunhoidoksi riittää yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Jälkitarkastus on naistentautien poliklinikalla noin kolmen kuukauden kuluttua toimenpiteestä. Tällöin varmistetaan ultraäänilaitteen avulla mikroimplanttien paikallaan olo.

Sairauslomaksi riittää yleensä toimenpidepäivä, jolloin on hyvä välttää voimakasta fyysistä rasitusta.

Yhteydenotot

Mikäli toimenpiteen jälkeen esiintyy tulehdusoireita, kuumetta, alavatsakipua, vuoto muuttuu runsaammaksi tai jatkuu yli 10 päivää, tulee ottaa yhteyttä naistentautien poliklinikalle tai osastolle. Naistentautien poliklinikka arkisin klo 14.00 - 15.00 puh. **(06) 323 2012**, Naistentautien osasto A5 muuna aikana puh. **(06) 323 2092** tai Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo 7.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**

Toivotamme hyvää toipumista!