

Sterilisaatio, miehelle (vasectomia)

Toimenpide

Toimenpide tehdään yleensä paikallispuudutuksessa. Tarpeen vaatiessa voidaan antaa hieman rauhoittavaa tai kipua lievittävää lääkettä. Kivespussin etuosaan tehdään n. puolen sentin viilto, josta paikallistetaan siemenjohtimet, jotka sidotaan ja katkaistaan. Tulos varmistetaan spermanäytteellä 8 viikon kuluttua toimenpiteestä. Kotiutuessa saatte mukanaan näytepurkin, näytteenotto-ohjeen ja lähetteen. Näytteen voitte toimittaa lääkärikeskus Mehiläisen laboratorioon.

Toipuminen

Leikkauspäivänä on hyvä levätä. Seuraavasta päivästä lähtien liikkuminen on sallittua voinnin mukaan, mutta raskasta fyysistä rasitusta ja urheilua tulisi välttää kolmen päivän ajan leikkauksesta.

Sairauslomaa kirjoitetaan työstä riippuen **1-3 päivää**.

Haavanhoito

Haavalla olevat **ompeleet ovat sulavia, niitä ei tarvitse poistaa**. Leikkausalue tulee pitää kuivana vuorokauden, minkä jälkeen haavaa suihkutetaan pari kertaa päivässä viikon ajan välttäen hankaamista. Alue kuivataan varovasti painelemalla. Saunaan saa mennä n. viikon kuluttua leikkauksesta.

Leikkauksen jälkeen kivespussi saattaa olla turvonnut ja mustelmainen. Tämän vähentämiseksi on hyvä pitää kivesten tukena tiukahkoja alushousuja 2-3 vuorokautta. Haava paranee noin 2 viikossa. Ehkäisyä tulee käyttää siihen asti, että toimenpiteen tulos on varmistettu spermanäytteellä. Tuloksen saatte kirjeitse n. kahden viikon kuluttua näytteen jättämisestä.

Kivunhoito

Kipulääkkeeksi riittää apteekista ilman reseptiä saatavat lääkkeet. On hyvä varata niitä etukäteen kotiin.

Parasetamoli _____

Ibuprofeini _____

Yhteydenotot

Tulehdusoireiden (yltyvä kipu, voimakas turvotus, kuumotus, punoitus, jatkuva siteen läpi tuleva kosteus) tai muun ongelman (esim. haavassa on jatkuvaa runsasta verenvuotoa, kivekset turpoavat huomattavasti) ilmaantuessa tulee ottaa yhteys terveyskeskukseen tai hoitavaan yksikköön:

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 8.00–10.00 **(06) 323 1537**

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**,

Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. **(06) 323 1311**,

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Toivotamme hyvää toipumista!