

Virtsankarkailuleikkaus (TOT tai TVT = virtsaputken kohotus nauhalla)

Toimenpide tehdään **ponnistamiseen liittyvän virtsankarkaamisen hoitamiseksi**.

Toimenpide

Toimenpide tehdään **paikallispuudutuksessa**, lisäksi annetaan rentouttavaa lääkettä ja kipulääkettä. Leikkauksessa virtsaputkea kohotetaan nauhan avulla.

Toipuminen

Toimenpiteen jälkeen osastolla toipumiseen menee muutama tunti. Kotiin pääsee, kun virtsaus onnistuu. Jos virtsaaminen ei onnistu, seurataan tilannetta naistentautien osastolla yön yli.

Ensimmäisten viikkojen mahdollisista virtsaamisvaikeuksista ei tarvitse huolestua. Lopullinen tulos nähdään vasta kuukausien kuluessa. Kahden toimenpidettä seuraavan viikon aikana tulee välttää ammekylpyä, uintia, yhdyntää, raskaita nostoja (yli 2-3 kg) ja raskasta liikuntaa (esim. kuntosali).

Haavanhoito

Suihkuun saa mennä vuorokauden kuluttua leikkauksesta. **Ompeleet ovat itsestään sulavat**, eikä niitä tarvitse poistaa. Saunaan voi mennä viikon kuluttua, kun haavat ovat parantuneet.

Kivunhoito

Kotona kipulääkkeeksi riittävät yleensä ilman reseptiä saatavat kipulääkkeet.

Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Vahva kipulääke

Muut lääkkeet

Sairausloma on 7-10 päivää.

Yhteydenotot

Mikäli tulee ongelmia virtsaamisen kanssa, rakko ei tyhjene tai on muuta kysyttävää toimenpiteen jälkeen, tulee ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

Naistentautien pkl arkisin klo 14.00 - 15.00 puh. **(06) 323 2012**,

Naistentautien osasto A5 muuna aikana puh. **(06) 323 2092** tai

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo 7.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**

Toivotamme hyvää toipumista !