

## Virtsarakon seinämän höyläys virtsatietähystyksessä TURB/TURT (Transurethral resection of the bladder/tumor)

### Toimenpide

Leikkaus tehdään virtsaputken kautta tähytämällä, selkäydinpuudutuksessa tai yleisanestesiassa. Tähystimen (kystoskoopin) kautta höylätään pinnalliset kasvaimet pois, toimenpiteen yhteydessä otetaan koepaloja.

### Toipuminen

Toimenpiteen jälkeen laitetaan virtsatiekatetri, joka poistetaan ennen kotiin lähtöä. Kun virtsaus onnistuu voi lähteä kotiin. Joskus katetri voidaan kuitenkin jättää seuraavaan päivään, jolloin sen voi poistaa itse kotona. Höyläyksen jälkeen saattaa virtsauksen yhteydessä tuntua kirvelyä. Virtsan mukana voi tulla verta ja hyytymiä muutaman päivän ajan. Rakon huuhtelemiseksi kehoitetaan **juomaan nesteitä runsaasti, 1,5-2 litraa ensimmäisen vuorokauden aikana**. Runsas nesteen nauttiminen estää myös virtsatieinfektioiden syntymistä. Liikuntaa voi harrastaa normaalisti, kuitenkin raskasta ponnistelua tulee välttää noin kahden viikon ajan

### Kivunhoito

Tarvittaessa voi käyttää ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä.

Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Muut lääkkeet

---

**Jälkitarkastus** on tarvittaessa urologian poliklinikalla.

**Sairausloma** on 1-2 viikkoa.

### Yhteydenotot

Mikäli paranemisessa ilmenee ongelmia esim. tulehdusoireita, runsasta veren vuotoa tai hyytymiä, jotka vaikeuttavat virtsaamista, tulee ottaa yhteyttä:

Urologian vuodeosasto A3 puh. **(06) 323 1672 tai 040-867 1672**

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 8.00–10.00 **(06) 323 1537**,

Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo 7.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**

Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. **(06) 323 1311** tai

Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

**Toivotamme hyvää toipumista!**