

Virtsarakon tähystys (kystoskopia)

Virtsarakon tähystys tehdään, jos **potilaalla on virtsaamiseen liittyviä vaivoja tai esimerkiksi virtsassa on verta**. Toimenpide antaa tietoa rakon seinämistä ja tilavuudesta. Tutkimuksen yhteydessä voidaan ottaa koepaloja ja tehdä pieniä toimenpiteitä.

Toimenpide

Virtsarakon tähystys tehdään **paikallispuudutuksessa puudutusgeelillä**. Tarvittaessa voidaan antaa rentouttavaa lääkettä tai kipulääkettä. Rakkoon viedään virtsaputken kautta tähystinputki (kystoskooppi) ja rakkoa laajennetaan nesteellä. Tutkimus kestää noin 15 minuuttia.

Toipuminen

Tähystyksen jälkeen saattaa muutaman virtsauskeran yhteydessä tuntua kirvelyä. Virtsan mukana voi tulla hieman verta tai verihyytymiä. Rakon huuhtelemiseksi **kehoitetaan juomaan nesteitä 1,5-2 litraa ensimmäisen vuorokauden aikana**. Runsas nesteen nauttiminen estää myöskin virtsatieinfektioiden syntymistä. Mahdolliset infektiot ilmaantuvat tavallisesti noin viikon sisällä. Jos oireet eivät muutamassa päivässä mene ohi, voi ottaa yhteyttä omaan terveyskeskukseen tai työterveyshuoltoon.

Kivunhoito

Kotona kipulääkettä ei yleensä tarvita. Tarvittaessa voi käyttää ilman reseptiä saatavia kipulääkkeitä. Parasetamoli

Tulehduskipulääke

Muut lääkkeet

Sairauslomaa voidaan kirjoittaa toimenpidepäivästä.

Yhteydenotot

Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 8.00–10.00 **(06) 323 1537**
Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo 7.00 - 17.00 puh. **(06) 323 1552**
Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. **(06) 323 1311** tai
Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto

Toivotamme hyvää toipumista!