

## Virtsatiekivien kehonulkoisen murskaushoito (ESWL=Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy)

Virtsateihin voi muodostua kiviä virtsan ainesosien kiteytyessä. Kivet voivat aiheuttaa kipua, verivirtsaisuutta ja joskus esteen virtsateihin.

### Toimenpide

Kehonulkoisessa murskauksessa kivi paikallistetaan ultraäänen ja tarvittaessa läpivalaisun avulla. Kehon ulkopuolella olevassa energialähteessä synnytetty energia-aalto ohjataan kohteena olevaan kiveen. Tavoitteena on, että kivi murskautuu riittävän pieniksi paloiksi ja poistuu virtsan mukana. Iskuaallot eivät vahingoita elimistöä. Toimenpide kestää puolesta tunnista tuntiin, sen aikana teille annetaan rentouttavaa ja kipua lieventävää lääkitystä, jolloin saatatte nukahtaa hetkeksi. Lääkityksen ansiosta toimenpide on lähes kivuton.

### Toipuminen

Toimenpiteen jälkeen jäätte osastolle tarkkailtavaksi noin 1-2 tunniksi. Virtsa saattaa olla veristä muutaman päivän ajan. Joskus murujen liikkeellelähtö saattaa aiheuttaa kipukohtauksen. Runsas juominen ja liikunta edistävät kiven murujen poistumista ja virtsan kirkastumista. Voitte siilata virtsan ja tuoda kivenmurut analysoitavaksi kirurgian poliklinikalle. Mikäli kivet on aiemmin analysoitu, ei siilaaminen ole tarpeen.

### Kivunhoito

Kipulääkkeitä on hyvä ottaa tarvittaessa:  
Parasetamoli

---

Tulehduskipulääke

---

Vahva kipulääke

---

Muut lääkkeet

---

**Sairausloma** on 1-3 päivää.

Kontrolliröntgenkuvaus on noin kuuden viikon kuluttua.

### Yhteydenotot

Mikäli paranemisessa ilmenee ongelmia, tulee ottaa yhteyttä:  
Kirurgian poliklinikka, uroterapeutti maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 8.00–10.00 **(06) 323 1537**,  
Päiväkirurginen yksikkö A2 arkisin klo. 07.00 – 17.00 **(06) 323 1552**,  
Päivystyspoliklinikka muuna aikana puh. **(06) 323 1311** tai  
Oma terveyskeskus tai työterveyshuolto  
**Toivotamme hyvää toipumista!**