

## Yleistä toipumisesta

Kuuluu asiaan, että:

- Leikkauksen jälkeen voi olla **voimakkaampaa kipua 2-3 päivän ajan**, jolloin on **hyvä ottaa säännöllisesti kipulääkettä**. Lievempää kipua voi tuntua viikkojenkin ajan.
- Leikkausalueella esiintyy turvotusta ja mustelmia. Joskus mustelmat voivat levitä laajemmallekin alueelle.
- Haavasta voi olla tihkuvuotoa siteisiin parin ensimmäisen päivän aikana toimenpiteen jälkeen.
- Väsymystä voi olla leikkauspäivänä johtuen toimenpiteestä ja annetuista lääkkeistä. Lievempää uupumusta voi olla useana päivänä leikkauksen jälkeen. Toimenpidepäivän iltana voi esiintyä lievää pahoinvointia.

Ota yhteyttä päiväkirurgiseen yksikköön (puh. 06 - 3231552) päivisin klo 07.00-17.00 ja muuna aikana päivystyspoliklinikalle (puh. 06 - 323 1311), jos toimenpiteen jälkeen:

- on **häiritsevää kipua** ohjeiden mukaisesta kipulääkityksestä huolimatta
- **haava vuotaa runsaasti** siteiden läpi tai tihkuvuotoa jatkuu yli 3 vrk (peräaukkoon kohdistuvien toimenpiteiden jälkeen verensekaista vuotoa voi esiintyä useiden viikkojen ajan)
- **leikkausalue turpoaa voimakkaasti ja/tai punoittaa, kuumottaa, haavasta tulee pahanhajuista eritettä tai sinulla on kuumetta**
- on **huomattavaa pahoinvointia** ja oksentelua vielä toimenpidepäivän jälkeenkin.
- olet niin **uupunut**, ettet jaksata olla jalkeilla toimenpiteen jälkeisinä päivinä
- on **vaikeita mahavaivoja, häiritsevää kutinaa tai pahaa ummetusta**
- **pohkeeseen tai reiteen tulee turvotusta ja kipua**, joka tuntuu etenkin kävellessä
- tunnet **hengenahdistusta**
- **selkäpuudutuksen jälkeen ilmenee päänsärkyä**, joka ei mene ohi levolla ja särkylääkkeillä
- sinua huolestuttaa jokin muu toimenpiteeseen liittyvä asia.