

CAM

Confusion Assessment Method - Bedömningsinstrument för delirium

1. Akut debut eller fluktuerande förlopp

Familjemedlem eller vårdpersonal utfrågas vanligtvis. Ett jakande svar behövs på bägge följande frågor:

- Finns det tecken på att en akut förändring skett i patientens mentala status i jämförelse med patientens normaltillstånd?
- Har det onormala beteendet fluktuerat, d.v.s. har det eventuellt varit helt borta, eller varierat i svårighetsgrad?

2. Störning i uppmärksamhet

Jakande svar på följande fråga:

- Har den undersökta svårt att fästa uppmärksamheten, är han t.ex. lätt distraherad eller har han svårt att hålla sig till det som diskuteras?

3. Splittrad tankeförmåga

Jakande svar på följande fråga:

- Är patientens tankar splittrade, osammanhängande, med t.ex. irrande eller irrelevant tal, är tankeflödet oklart eller ologiskt eller växlar konversationen oförutsägbart från en sak till en annan?

4. Förändrad medvetandegrad

- Är patientens medvetandegrad annat än normal? Utvärdering av patientens medvetandegrad: normal, alert (överkänslig mot omgivningens stimuli), dåsig (lättväckt) eller medvetslös (kan inte väckas).

Diagnostisering av delirium med CAM kräver jakande svar på frågorna 1 och 2 samt 3 eller 4.

© 2003 Sharon K. Inouye, MD, MPH

Inouye, S., van Dyck, C, Alessi, C, Balkin, S., Siegal, A. och Horwitz, R. (1990).

Klargörande förvirring: Förvirringen bedömnings

metod. *Annals of Internal Medicine*, 113 (12), 941-948.