



FYSIOTERAPI FÖR SMÅ BARN

Små barn remitteras till fysioterapi av hälsovårdaren eller rådgivningsläkaren.

Orsak till remittering kan vara:

- försenad motorisk utveckling
- hög- eller låg muskelspänningsnivå (tonus)
- avvikande rörelsemönster
- asymmetri (sidoskillnad)
- problem i öga-hand samarbete

Barn som remitteras till hälsovårdscentralens fysioterapi har oftast ingen diagnos. Det är frågan om normala barn som p.g.a. ovannämnda orsaker ges möjlighet till bedömning av sin motorikutveckling av en fysioterapeut (och fysioterapi)

Fysioterapeuten kallar barnet för ett besök till mottagningen.

Under besöket iakttar fysioterapeuten följande hos barnet:

- rörelsemönster (Vad gör barnet? Orsaken till varför barnet gör på ett visst sätt?)
- muskelspänningsnivå = tonus (fysioterapeuten hanterar barnet i famnen och i olika ställningar för att få en uppfattning om hur spänt/slappt barnet är)
- helhetsutveckling (t.ex. samspel, kommunikation, intresse för omgivningen, förmåga att tolka sinnesintryck)

Fysioterapins syfte är bl.a. att med olika metoder normalisera barnets muskelspänningsnivå (få spända barn mera avslappnade och slappa barn mera spända). Föräldrarna får råd och handledning kring hur de själva i vardagen kan stimulera barnets motoriska rörelsemönster, eftersom barnets motoriska utveckling har stor påverkan på dess helhetsutveckling. Uppföljningsbesök hos fysioterapeut görs vid behov utgående från barnets behov. Besöken är avgiftsfria.