

NIVELRIKON VAIKEUSASTE	OIREKUVA		TUTKIMUKSET	HOIDOT	SUORITTAVA TAHO
	LONKKA	POLVI			
LIEVÄ - alkava	<ul style="list-style-type: none"> > liikkeellelähtökipu > nivusseudun kipu 	<ul style="list-style-type: none"> > rasitusriipuvainen nivelkipu > nopeasti sulava aamu-jäykkyys > kankeuden tunne 	<ul style="list-style-type: none"> > kliininen perustutkimus Poissulkututkimukset: > tulehduslab > natiivi rtg 	<ul style="list-style-type: none"> > nivelrikkoinfo potilaalle > fysioterapeutin ohjaus: paino ja harjoittelu > yli- ja /tai toisto-kuormittamisen välttäminen > kivun hallinta 	TK
LIEVÄ - paheneva	<ul style="list-style-type: none"> > rasituksen jälkeinen kipuherkistyminen > nivelen lukko-oireilu > huomio epätyypillisesti käyttäytyvä nivuskipu 	<ul style="list-style-type: none"> > paheneva rasituskipuallittius > aamujäykkyyden keston pidentyminen > ajoittainen hydrops > työssä mahdollisia vaikeuksia 	<ul style="list-style-type: none"> > lonkkaoireisilla: mm. pehmytkudos/selkä/tyrä mahdollisuuden huomiointi > työkyvyn arviointi: onko työkyvyn menetyksen uhka 	<ul style="list-style-type: none"> > ft:n yksilöohjaus: > kuormitusrajaus > kivun halinta > intra-artikulaarinen kortisoni inflamaatio-vaiheessa > työn kuvan muuttaminen tarvittaessa > sairausloma pahenemisvaiheessa harkitusti 	TK Tarvittaessa erikoislääkärin konsultaatio
KESKI- VAIKEA	<ul style="list-style-type: none"> > varaamisvaikeus > liikeratojen typistyminen, vaikeudet esim. WC:ssä ja sukkien/kenkien pukemisessa > huone vaste kuntoutukselle ja muulle konservatiiviselle hoidolle 	<ul style="list-style-type: none"> > rasituksen sietokyvyn merkittävä alentuma > varaamisvaikeudet > polven ulkonäkömuutokset ja turvotustaipumus > vaikeus porraskävelyssä > huonontunut reagointi kipulääkitykselle 	<ul style="list-style-type: none"> > ortopediarvio tekonivelleikkauksesta > tarvittaessa erikoislääkäriarvio (ortopedi/fysiatria) > tarkentavat kuvaukset erikoislääkärin arvion pohjalta 	<ul style="list-style-type: none"> > säären proksimaalinen osteotomia (polvi) > kyynärsauvat, rollaattori, ortoosit > leikkausta valmistelevat toimet: lihasvoima, painon pudotus, motivointi 	Erikoissairaanhoito
VAIKEA	<ul style="list-style-type: none"> > nivelpinnan (-pintojen) tuhoutuminen > ontuminen > raajan pituusmuutos > liikkuminen vain apuvälineen kanssa 	<ul style="list-style-type: none"> > nivelpinnan (-pintojen) tuhoutuminen > liikerajoitus > asentovirheet (varaus/valgus) > kuormitusakselivirheet > epämuotoisuus 	<ul style="list-style-type: none"> > ortopediarvio tekonivelleikkausajankohdasta > jonoon asettaminen 	<ul style="list-style-type: none"> > perussairauksien stabiointi > infektiofokusten saneeraus > perusterveydentilan ylläpito > motivointi tulevaan harjoitteluun ja kotona selviytymiseen 	Erikoissairaanhoito
TEKONIVEL	<ul style="list-style-type: none"> Välitön jälkihoito Kotiolosuhteiden kartoitus, Apuvälinepaketit Aktiivinen kivunhoito, Aktiivinen kuntoutus 			<ul style="list-style-type: none"> Jälkiseuranta erikoissairaanhoidossa (3 kk) Jälkiseuranta perusterveydenhoidossa (ns.hajautettu seuranta) Komplikaatioissa yhteys erikoissairaanhoitoon 	