



	Polvennivelrikko	Lonkan nivelrikko
Oireet ja löydökset	<p>Polvikipua on lähes päivittäin edeltävän kuukauden aikana.</p> <p>Lisäksi vähintään kolme seuraavista</p> <ol style="list-style-type: none">1. krepitus niveltä liikuttaessa2. < ½ tunnin aamujäykkyys3. > 40 vuoden ikä4. polven arkuus kliinisessä tutkimuksessa5. ei nivelen kuumotusta (lämpöeroa) <p>Pidemmälle edenneessä polven nivelrikossa pahentunut rasituskipu; lepo- ja yösäryn esiintyminen on kohtalaisen harvinaista.</p> <p>Selvään nivelen rustovaurioon liittyy usein nivelen flexio-extensio suunnan liikerajoitus tai alkava varus- tai valgusvirheasento.</p>	<p>Liikkeellelähtökipu, kipu nivusseudussa, lonkan sivussa tai pakarassa, lukko-oireet.</p> <p>Pidemmälle edenneessä lonkan nivelrikossa starttikivun lisäksi on lonkkakipua rasituksessa ja vaikeimmissa tapauksissa myös lepo- ja yösärkyä.</p> <p>Lonkan nivelrustovauriossa sisärotaatio- ja adduktio rajoittuu, jonka jälkeen lonkan flexio huononee.</p>