

Nivelrikon lääkehoito

1. Parasetamoli
 - tehonsa ja turvallisuutensa vuoksi nivelrikon ensisijaislääke
 - minimiannos 1,5g/vrk, turvallisuusraja 3-4g/vrk
 - huomioi maksavaurion riski yliannokseen liittyen
2. Tulehduskipulääkkeet
 - jos parasetamolin teho ei riitä
 - pienin tehokas annos; lyhin tarvittava aika; pyri intermittoivaan käyttöön, huomioi kivun päivärytmi: nivelrikkokipu usein maksimissaan iltapäivisin rasituksen jälkeen (lyhyt-keskipitkävaikutteinen tulehduskipulääke aamuun/aamupäivään)
 - huomioi yksilöllinen kardiovaskulaarisen ja gastrointestinaalisen riskin arvio
3. Opioidit
 - jos parasetamolin ja tulehduskipulääkkeiden teho ei riitä tai niitä ei voida käyttää
 - käyttökelpoisimpia tramadoli ja kodeiini, joka käytössä kiinteänä yhdistelmänä parasetamolin ja tulehduskipulääkkeiden kanssa
 - huomioi haittavaikutukset ja toleranssin ja riippuvuuden kehittymisen mahdollisuus
 - jos nivelrikkokivun hallintaan tarvitaan opioideja, konsultoi ortopedia muista hoitomahdollisuuksista
4. Glukokortikoidit intra-artikulaarisesti
 - inflammaatiovaiheessa (nivelnesteily)
 - polven injektiohoidot voidaan toteuttaa vastaanotolla; lonkan injektiot tulee toteuttaa ultraäänirohjauksessa
 - enintään 2 – 3 injektiota vuodessa samaan niveleen
 - suositellaan triamsinoloni 20mg kerta-annosta
 - huomioi sokeritasapainon heikentymisen riski diabeetikoilla
5. Glukosamiinit
 - Näyttö glukosamiinin edullisesta vaikutuksesta taudin kulkuun, oireisiin ja toimintakykyyn on osittain kiistanalainen.
 - Cochrane (2009) meta-analyysin mukaan glukosamiinin teho on plaseboa parempi. Saatavilla: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD002946.pub2/abstract;jsessionid=7C526CE349C543DC92524AB48B4FA940.f04t02>
6. Hyaluronaatti intra-artikulaarisesti
 - voidaan kokeilla polvinivelrikon hoidossa
 - Näyttö hyaluronaattivalmisteiden edullisesta vaikutuksesta taudin kulkuun, oireisiin ja toimintakykyyn on osittain kiistanalainen