



## TEP-POTILAAN LEIKKAUSTA EDELTÄVÄ KÄYNTI FYSIOTERAPEUTILLA

- Potilas tapaa leikkausta edeltävällä käynnillä fysioterapeutin 2 - 4 viikkoa ennen leikkausta.
- Potilas on jo kutsukirjeen yhteydessä saanut informaatiota leikkauksen jälkeisestä kuntoutuksesta ja apuvälineistä.
- Käynnillä kartoitetaan oireet, yleistila, kotiolot yms. haastattelun ja tutkimisen yhteydessä.
- Potilaalle kerrotaan leikkauksen jälkeisen kuntoutuksen kulku osastolla (2 – 4 päivää) ja sen jälkeen kotona sekä jatkokontrolleista.
- Korostetaan potilaan omaa aktiivisuutta.
- Kerrotaan liikerajoituksista (lonkka) leikkausviillosta riippuen.
- Käydään läpi tarvittavat apuvälineet sekä ohjataan niiden käyttö. Lonkkapotilas lainaa kävelyn apuvälineen/t, sängynjalan korottajat, lonkkatyynyn, wc-istuimen korottajan, tarttumapihdit sekä sukanvetolaitteen. Polvipotilas lainaa kävelyn apuvälineen/t. Potilas, jolla leikataan molemmat polvet samalla kertaa, lainaa lisäksi wc-istuimen korottajan.
- Kehotetaan potilasta hankkimaan apuvälineet oman kunnan terveyskeskuksesta ennen leikkausta (sauvat / rollaattori tulee ottaa mukaan sairaalaan).
- ImplantDB -ohjelman lomakkeen täyttö.