

ARTROSENS SVÅRIGHETSGRAD	SYMTOMBILD		UNDERSÖKNINGAR	VÅRD	UTFÖRARE VAR
	HÖFT	KNÄ			
LINDRIG - begynnande	>startsmärta > smärta i ljumsktrakten	>belastningsrelaterad ledsmärta > snabbt övergående morgonstyvhet >stelhetskänsla	> klinisk grundundersökning Uteslutningsundersökningar: > inflammationslab > nativrtg	> artrosinfo åt patienten > fysioterapeuthandledning: vikt och träning > undvikande av över- och/eller upprepad belastning > smärtkontroll	HVC
LINDRIG - förvärrad	> smärtkänslighet efter ansträngning >låsningssymtom i leden > observation av atypisk ljumsksmärta	> tilltagande smärtkänslighet vid ansträngning > förlängning av morgonstyvheten > tidvis hydrops > eventuella svårigheter i arbetet	> hos patienter med höftsymtom: bl.a. mjukdels-/rygg- eller bråckorsaker > utvärdering av arbetsförmåga: föreligger hotande arbetsoförmåga	> ft:s individuella handledning > belastningsbegränsning > smärtkontroll > intra-artikulärt kortison i inflammations-skedet > ändring av arbetsuppgifter vid behov > sjukskrivning övervägs vid förvärring av tillståndet	HVC Vid behov specialläkar-konsultation
MEDEL-SVÅR	> svårigheter att stöda > rörelseomfånget minskar, svårigheter bl.a. vid WC-besök och påklädning av strumpor/skor > dålig effekt av rehabilitering och annan konservativ vård	> ansträngningstoleransen betydligt nedsatt > svårigheter att stödja > förändringar i knäets utseende och tendens till svullnad > svårighet att gå i trappor > försämrade effekt av smärtmedicinering	> ortopedbedömning av tidpunkt för protesoperation > vid behov specialläkarbedömning (ortoped/fysiater) > specificerade bilder baserade på specialistläkarens utlåtande	> proximal osteotomi i underbenet (knäet) > kryckor, rollator, ortoser > förberedelser inför operation: muskelkraft, viktnedskning, motivation	Specialsjukvården
SVÅR	> nedbrytning av ledyta (-ytor) > haltande > längdförändring i benet > kan röra sig enbart med hjälpmedel	> nedbrytning av ledyta (-ytor) > rörelsebegränsning > felställning (varus/valgus) > fel i belastningsaxeln > missbildning	> ortopedbedömning av tidpunkt för protesoperation > patienten sätts i kö	> stabilisering av grundsjukdomarna > sanering av infektionsfokus > upprätthållande av grundhälsa > motivering för kommande träning och att klara sig hemma	Specialsjukvården
PROTES	Omedelbar eftervård Kartläggning av hemförhållandena Aktiv smärtvård	Hjälpmedelspaket Aktiv rehabilitering	Efterkontroll inom spec.sjukvården (3 mån.) Uppföljning inom primärhälsovården sk diversifierad uppföljning) Vid komplikationer kontakt till specialsjukvården		