



Tabell 1. Symptomen som patienten beskrivit.

	Knäartros	Höftartros
Symptom och fynd	<p>Knäsmärta så gott som dagligen under föregående månad.</p> <p>Dessutom tre av följande:</p> <ol style="list-style-type: none">1. krepitering då man rör leden2. < ½ timmes morgonstyvhet3. ålder > 40 år4. ömhet i knäet i klinisk undersökning5. ingen värmeökning i leden (värmeskillnad) <p>Vid mera progredierad knäartros ökad ansträngningssmärta; vilo- och nattlig värk ibland.</p> <p>Rörelsebegränsning vid flexion-extension eller begynnande varus- eller valgusfelställning uppträder ofta vid uppenbar ledbroksskada.</p>	<p>Startsmärta, smärta i ljumskregionen, på sidan av höften eller i skinkan, låsningssymtom.</p> <p>Vid mera progredierad höftartros förutom startsmärta höftsmärta vid ansträngning och i de svåraste fallen också vilo- och nattlig värk.</p> <p>Vid skador i ledbrösket är inåtrotation och adduktion begränsade, och höftens flexion försämrade.</p>

Översättning NB/mn/29.12.2014