

## TEP- PATIENTENS BESÖK HOS ENDOPROTESSKÖTARE FÖRE OPERATION

Preoperativt besök görs 2 – 4 veckor före planerad operation på preoperativa polikliniken då patienten träffar endoprote�skötare, fysioterapeut samt ortopederna som skall operera.

Patienterna besöker föregående dag laboratoriet på hemortens hälsovårdscentral. Då tas blodprov, EKG och urinprov. Detta görs föregående dag för att provsvaren skall finnas till hands vid besöket, och att åtgärder då v.b. kan företas, t.ex. om patienten har en urinvägsinfektion.

I kallelsebrevet nämns önskemål om att patienten skall ha med sig en stödperson vid besöket på preoperativa polikliniken före operationen, eftersom det då i allmänhet ges mycket information. Detta är viktigt med beaktande av att patienterna ofta är gamla och kan ha ett försämrat minne.

Vid besöket före operationen har patienten med en anamnesblankett som fyllts i hemma. Här framgår sjukdomar, medicinering, allergier, ev. symptom från hjärta och lungor m.m. I samband med besöket före operationen går man igenom blanketten. Anestesiblankett fylls också i. Patientens uppgifter kompletteras i den elektroniska vårdplanen (ESKO) och medicinlistan.

Patienten får anvisningar om eventuella medicinuppehåll (Marevan-paus enligt skilda direktiv, Primaspan-paus individuellt, paus med reumamedicinering och naturpreparat).

Hemförhållandena utreds t.ex. bor patienten ensam och i vilken boendeform (ev. trappor?). Eftervård diskuteras samt v.b. reserveras plats åt patienten för eftervård. Patienterna överförs till eftervård vanligen på andra dagen efter operationen.

Tandläkarintyg inbegärs om sådant inte inlämnats tidigare.

Diskuteras om hudens betydelse och v.b. ges hudvårdsanvisningar. På mottagningen betonas att hudskador inte får finnas någonstans på kroppen p.g.a. infektionsrisken.

Man ser på urinprovsvaret och v.b. får patienten ett antibiotikarecept och direktiv om hur medicinen skall tas. Efter antibiotikakuren görs en urinprovskontroll.

Man berättar för patienten om förberedelserna för operation, att man skall vara oäten och tvätta sig före operationen.

Man berättar om operationen; ryggmärgsbedövning, hårda ljud i samband med ingreppet, hur länge ingreppet tar, visar en protesmodell.

Man berättar att patienten hjälps upp ur sängen om möjligt redan på operationsdagen. Man berättar om betydelsen av aktiv rehabilitering (även en fysioterapeut berättar om rehabiliteringen). Man berättar om rörelsebegränsningar för höftpatienterna. Knäpatienterna uppmuntras till aktiv rehabilitering.

I samband med besöket före operationen berättar man redan då om att hemförlovning om möjligt kan ske redan 2-3 dagar efter operationen.

Man berättar om smärtor efter operationen, svullnad, efterkontroll. Åt TEP-patienter påbörjas efter operationen profylaktiskt trombosprofylax (fyra veckors tid) och detta berättas åt patienten (ingen trombosprofylax åt patienter med Marevanmedicinering).

Vid besöket diskuteras också aktuella smärtor, användning av värkmedicin uppmuntras så att patienten skall kunna vara i rörelse och i mån av möjlighet kunna utföra någon form av motion. Patienten ges också instruktioner om hur användningen av värkmedicin påverkar, om t.ex. njurvärdet (Krea) är högt och patienten använder mycket Burana eller annan antiinflammatorisk smärtstillande medicin.

Efter att ha träffat endoprotesskötare och fysioterapeut besöker patienten röntgenavdelningen, där kalibrerade röntgenbilder tas för inplanering av proteserna. Besöket avslutas med att patienten träffar ortopederna som skall utföra operationen. Patienten uppmanas reservera någon timme tid för besöket, så att man hinner sköta allt. Anestesiläkaren läser i allmänhet bara sjukberättelsen. Anestesiläkaren träffar patienten enbart om skötaren eller anestesiläkaren bedömer att det finns behov. Anestesiläkaren är vanligen tillgänglig på preoperativa polikliniken och kan kontaktas v.b.

- Patienten kontaktas dagen före inplanerad operation och informeras om tidpunkten för operationen och när han ska infinna sig. Patienten ges även information om de läkemedel som ska tas på morgonen på operationsdagen samt påminns om att vara oäten och ha tvättat sig på operationsdagen.

(översättn. 2.1.2015/NB/mn)