

## TEP-PATIENTENS BESÖK HOS FYSIOTERAPEUT FÖRE OPERATIONEN

- Patienten träffar fysioterapeuten vid besök 2 - 4 veckor före operationen.
- Patienten har redan i kallelsebrevet fått information om rehabilitering och hjälpmedel efter operationen.
- Vid besöket kartläggs symtom, allmäntillstånd, hemförhållanden mm. i samband med intervju och undersökning.
- Patienten får information om rehabiliteringen (under 2 – 4 dagar på bäddavdelningen) och efter det hemma samt efterkontroller.
- Vikten av egen aktivitet betonas.
- Informeras om rörelsebegränsningar (höft) beroende på operationssnittet.
- Man går igenom behövliga hjälpmedel samt berättar om användningen av dem.  
Höftpatienten lånar hjälpmedel för gång, sängbensförhöjare, höftdyna, wc-stolsförhöjare, griptång samt strumppåtagare. Knäpatienten lånar hjälpmedel för gång. Patient, vars båda knän opererats samtidigt, lånar dessutom wc-stolsförhöjare.
- Patienten uppmanas att skaffa hjälpmedel från egen hälsovårdscentral före operationen (kryckor/rollator tas med till sjukhuset).
- ImplantDB -programblanketten fylls i.

(översättn. 29.12.2014/NB/mn)