

Palliatiivisen hoidon toimintamallilla on haluttu selkeyttää erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon työnjakoa onkologisen palliatiivisen potilaan hoitoketjussa ja helpottaa potilaan siirtoa erikoissairaanhoidosta perusterveydenhuoltoon.

Kun erikoissairaanhoidossa katsotaan, ettei potilas enää hyödy jarruttavista hoidosta syöpätautiinsa, pitää erikoissairaanhoidon hoitava lääkäri hoitoneuvottelun potilaan kanssa, jonka pohjalta tehdään päätös siirtymisestä palliatiiviseen hoitoon. Päätös kirjataan selvästi potilasasiakirjoihin. Jos elinaika on hyvin rajallinen tehdään myös saattohoitopäätös. Erikoissairaanhoidon hoitaja informoi perusterveydenhuollon nimettyä palliatiivista vastuuhoitajaa potilaasta puhelimitse. Laaditaan myös kirjallinen epikriisi, ja hoitotyön osalta epikriisiä voidaan täydentää palliatiivisella tarkistuslistalla. Erikoissairaanhoidossa pyritään ennen siirtoa hoitamaan kuntoon sen hetkiset oirelääkitykset, sosiaalietuudet ja henkisen tuen tarpeet.

Perusterveydenhuollon vastuuhoitajan tulee huolehtia siitä, että potilaalla on perusterveydenhuollossa nimetty hoitava lääkäri, jota informoidaan potilaasta. Vastuuhoitaja tekee kartoituskäynnin potilaan luokse viikon sisällä potilaan oireiden ja tarvitseman avun kartoittamiseksi. Kotona asuvalle potilaalle laaditaan tarvittaessa palliatiivinen hoitokansio, joka selkeyttää potilaan hoitoa etenkin sairaalasiirtojen yhteydessä. Potilaalle taataan mahdollisuus tarvittaessa saamaan yhteyden hoitajaan 24/7 sekä pääsyn laitoshoitoon käymättä päivystyksessä. Omaiset otetaan huomioon saattohoidon aikana ja potilaan kuoltua heille tarjotaan mahdollisuutta keskustella palliatiivisen hoitajan kanssa.

Palliatiiviseen hoitoon liittyvien erityisongelmien ja toimenpiteiden osalta on sovittu yhteystahot erikoissairaanhoidossa ja pyritään siihen, että konsultaatiot ja toimenpiteet saataisiin mahdollisimman sujuvasti, ilman pitkiä odotusaikoja.

Toimintamallissa pyritään myös panostamaan hoitohenkilökunnan osaamisen ja hyvinvoinnin ylläpitoon.

Työryhmän puheenjohtaja, Heidi Bengts, erikoislääkäri, onkologian pkl., VKS