



ADHD-diagnoosin tekemisen muistilista

- Täyttyvätkö oirekriteerit?
 - 6/9 tarkkaamattomuusoiretta
 - 6/9 impulsiivisuus/ylivilkkausoiretta
 - Onko oireilu ollut pitkäaikaista (yli 6 kuukautta)?
 - Onko oireita esiintynyt jo ennen kouluikää?
- Esiintyykö oireita useassa eri tilanteessa, eri ihmisten kanssa?
 - Onko oireita vaikeuttavia tai helpottavia tekijöitä?
- Onko muita sairauksia, joilla oireet voisivat selittyä paremmin?
- Onko lapsen ja perheen elämäntilanne selvitetty riittävän tarkasti?
 - ajankohtaiset ja pitkäaikaiset stressitekijät
 - päivärytmi, nukkuminen, kasvatuskäytännöt
 - perheen sisäiset ristiriidat
 - vanhempien jaksaminen ja mahdolliset arjen hallintaan vaikuttavat ongelmat
 - päihteiden käyttö (vanhemmat, nuori)
 - väkivalta, kaltoinkohtelu ja muut traumat
- Onko sukuanamneesia selvitetty riittävän tarkasti (ADHD, autismikirjon häiriöt, puheenkehityksen ongelmat, oppimisvaikeudet, mielialahäiriöt, sydänsairaudet, äkkikuolemat, muut)?
- Onko aiempia tutkimuksia?
- Tarvitaanko lisätutkimuksia?
 - psykologiset tutkimukset (ongelmia oppimisessa tai tunne-elämässä)
 - puheterapeutin tutkimus (ongelmia puheen kehityksessä, ymmärtämisessä tai tuotossa)
 - toimintaterapeutin arvio (motoriikan kehityksen viiveet, epäily aistiyliherkkyydestä)
 - muut tarvittavat tutkimukset (laboratoriokokeet, EEG, EKG, muun erikoisalan konsultaatio)
- Onko aiemmin kokeiltu jotakin hoitoa? Millainen on ollut teho?
- Onko tukitoimet jo käynnistetty?
- Onko seurannan vastuuhenkilöstä sovittu