

RAVITSEMUSTERAPIA

Nykytila liittyen ylipainoisiin asiakkaisiin, joilla ei hoitosuhdetta erikoissairaanhoidossa

Lähetä ravitsemusterapeutille alle olevista potilasryhmistä, joilla muu hoitosuhde erikoissairaanhoidossa päättyy.

- Kirurgian poliklinikalta polviartroosi potilaat (ortopediset)
 - Naisten taudeilta, hedelmöityshoitoa odottavat (gynekologiset)
 - Astmapotilaat (keuhkotaudit)
 - Metabolinen oireyhtymä/ rasvamaksa (sisätaudit)
-
- Käynti / käyntejä erikoissairaanhoidon ravitsemusterapeutilla. Ei ole ollut mahdollisuutta siirtää jatkoseurantaan perusterveydenhuoltoon.
 - Pitkät seurantavälit, koska erikoissairaanhoidon potilaat priorisoitava.

MUUTOS: TYÖNJAKO PERUSTERVEYDENHUOLLON KANSSA JA ETÄKONSULTOINTI

Työjako koskee seuraavia potilasryhmiä:
Kirurgian poliklinikalta polviartroosi potilaat (ortopediset)
Naisten taudeilta, hedelmöityshoitoa odottavat (gynekologiset)
Astmapotilaat (keuhkotaudit)
Metabolinen oireyhtymä/ rasvamaksa (sisätaudit)

Arviointikäynti erikoissairaanhoidon ravitsemusterapeutilla, mikäli omassa kunnassa ei ole ravitsemusterapeuttia.

Ravitsemusterapeutti ohjaa asiakkaan jatkoseurantaan perusterv.huoltoon:

- Kunnissa on ennalta sovitut kontaktihenkilöt. Esh:n ravitsemusterapeutti ottaa yhteyttä kontaktihenkilöön.
- Arviointiteksti luetaan KanTa-palvelusta.
- Terveyskeskuksen kontaktihenkilö varaa potilaalle ajan.
- Tavoitteena tiheät seurantavälit esim. 1-2 kk:n välein, tarpeen mukaan 1-5 kertaa.

Pth konsultoi tarvittaessa esh:n ravitsemusterapeutteja puhelimitse tai VideoVisitin avulla. Tilanteita voivat olla esim.

- Ei tuloksia, potilas on motivoitunut.
- Tarvitaan ohjausta ja neuvontaa, miten edetään.

VideoVisit sovitaan kontaktihenkilön yhteydenoton perusteella.

- Potilas paikalla videokäynnillä
- Ravitsemusterapeutti varaa ajan Video Visit –ohjelmaan
 - Ravitsemusterapeutti varaa ajan omaan ajanvarausjärjestelmään Oberon.

**Yhteyshenkilöt
VKS**

**Laura Sohlo
Sanna Tolonen
Nina
Haukirauma-
Ilmarinen**

Puh. 06-213 1111