

## Verksamhet och stödfunktioner vid misstanke och konstaterad minnessjukdom (klienten och de anhöriga)

Vasa sjukvårdsdistrikts och social- och primärhälsovårdens samarbetsområden

---

### STÖDFUNKTIONER

#### Diana Rosenlöf 25.2.2014

- **Ekonomiska bidrag från Folkpensionsanstalten**
    - Vårdbidrag för pensionstagare (Avsett för den sjuka pensionstagaren som bor hemma och kan vara i behov av vård och stöd av anhörig. Betalas till pensionstagare, vars funktionsförmåga försämrats pga. sjukdom och/eller sjukdomen vållat särskilda kostnader för personen)
    - Bostadsbidrag (Bidragen beror på: boendekostnader, familjeförhållanden, inkomster och förmögenhet)
    - Resebidrag ersätter resekostnader i samband med sjukdom, rehabilitering, självriskandel
  
  - **Social- och primärhälsovårdens stödtjänster**
    - Hemvård, i vissa distrikt förekommer även nattpatrull
    - Hemsjukvård, sjukvårdinsatser i hemmet, ges av sjukskötare
    - Matservice, avgiftsbelagd/måltid
    - Bad/bastuservice
    - Färdtjänst, kan sökas enl. socialvårds-/ handikappservicelagen
    - Trygghetstelefon, avgiftsbelagd
    - Renoveringsarbete i bostad, beviljas enligt ekonomisk prövning, ansökan riktas till tekniska sektorn
  
  - **Dagcenterverksamhet**
    - Stöd för närståendevård
    - Hjälpmedelsservice (personer som pga. nedsatt funktionsförmåga behöver hjälpmedel för att kunna klara av de dagliga göromålen)
    - Socialarbetaren informerar om sociala förmåner och rehabilitering, har hand om kordineringen av kommunens boendeplatser
    - Diabetesskötare ger diet- och annan rådgivning, handhar utdelning av vårdförnödenheter till diabetiker
    - Astmaskötares rådgivning
    - Fysioterapi: remiss av läkare till individuella fysioterapi
    - Psykolog tar emot vid livskriser, depressions-ångesttillstånd mm.
- Annat, t.ex.**
- Arbetspoolen: arbetshjälp av ungdomar till hemmen i kommunen,
  - Bya-bussen: tillgänglig för alla kommuninvånare, kör från dörr till dörr (Korsholm)
  - Hushållsavdrag från skattebyrån (kostnader för arbete man låtit utföra i hemmet kan delvis dras av från skatt)

- **Inom minnesrådgivning sköter minnesrådgivaren om såväl diagnostiseringen som uppföljningen tillsammans med geriatrikern.**
    - Kontrollerar vid uppföljningsbesök att klienten har de sociala stödformer som är berättigade
    - Informerar om och hjälper vid behov med ansökan om pensionstagarens vårdbidrag, stöd för närståendevård, färdtjänst, avlastning i form av dagcenter, intervall eller senare ansökan om ordinarie plats på boende
    - Utlånar hjälpmedel som spisvakt, natt-och dagkalender och larmmatta. Efter att dessa beviljats ordnas det så att elektriker installerar och minnesrådgivarna sköter om att hjälpmedlen returneras när klienten flyttar till boende
    - När dagcenter introduceras kan minnesrådgivarna första gången föra klienten dit och underlätta för anhöriga så att de orkar.
    - Minnesrådgivarna och geriatrikern ordnar första infotillfälle för insjuknade och anhöriga på såväl svenska som finska en gång i året.
  - **Vårdförhållandet fortsätter så länge klienten är hemmaboende och kan i en del fall röra sig om många år.**
    - Stöder anhöriga och informerar om olika
- **Vasa stads verksamheter: Efter att patienten varit på medicinkontroll till minnespolikliniken (kontroll 6 månader efter det att diagnos getts) tar Vasas minneskoordinatorer över och ringer/gör hembesök vid behov efter några månader. Minneskoordinatorn stöder både patienter och deras anhöriga/närstående.**
    - Dagverksamhet på Seniorcentret 5 ggr/vecka (ca 8.30–14.30)
    - Dagverksamhet på Bruksgården 5 ggr/vecka (ca 8.30–14.30)
    - Dagverksamhet på Abborrvägen 5 ggr/vecka (ca 8.30–14.30)
  - Patienterna har i allmänhet möjlighet att besöka verksamheten en gång/vecka eftersom behovet är stort. Minneskoordinatorn håller anhörigstödgrupp där den minnessjuka (i annat utrymme) samtidigt deltar i någon form av gymnastikverksamhet. Denna verksamhet hålls för finskspråkiga 1 gång/vecka och för svenskspråkiga varannan vecka.
  - **Vaasan seudun muistiyhdistys**
    - "Omaisten ensitietopäivät"-förstainformationsdagar till anhöriga. Tillställningen riktar sig till personer som nyligen diagnosticerats med minnessjukdom och till deras anhöriga. I samarbete med Seniorcentret. Samtidigt har de minnessjuka möjlighet att delta i ledd gruppverksamhet. Tillställningen hålls på våren (4 eftermiddagsföreläsningar) och på hösten. Vår- och höstträff:

<p>kurser samt infotillfällen som de kan delta i</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Minnesrådgivaren fungerar som "mellanhand" och ofta går det att ersätta läkarbesök genom att vi konsulterar geriatrikern och för ordinationen vidare. Detta för att snabbare få ett besked eftersom läkartiderna är begränsade.</li> <li>● <b>Tredje sektor, bl.a.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <i>Jakobstadsnejdens Alzheimerförening r.f.</i> Svenskspråkig förening men info ges även på finska</li> <li>○ <i>Pietarsaaren Omaishoitajat ja Läheiset ry</i></li> </ul> </li> </ul>	<p>samling kring ämnet minnessjukdom. Riktad till minnessjuka och deras anhöriga. Samling en gång på våren och en gång på hösten.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Klubben Mustikkakerho 3 gånger/vecka (kl. 10.00–14.00). Staden köper tjänsten från föreningen.</li> <li>○ Lillukka 1 gång/vecka (ca 2 timmar)</li> <li>○ Minnesträningar (10 gånger, ca 1,5 timmar). "Anhörigas grupp": stöd för anhängvårdare och anhöriga till minnessjuka. Samlas varannan vecka samtidigt som gruppen för minnesträning samlas.</li> <li>○ Minnesklubben (månatligen ca 1,5 timmar)</li> <li>● <b>Minnesstödföreningen</b> <b>Förgättnigej:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Stödgrupp för anhöriga 1 gång/månad</li> <li>○ Gruppverksamhet för personer med nedsatt minnesfunktion 3 ggr/vecka. Vasa stad köper tjänster av föreningen.</li> <li>○ Föreläsningsserie "När frågorna kommer" i samarbete med Seniorcentret.</li> </ul> </li> <li>● <b>Fritidsverket i samarbete med minneskoordinatorerna:</b> <b>Funktionell gymnastik för minnessjuka och deras anhöriga</b></li> </ul>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Korsholm och Vörå**  
**Diana Rosenlöf 10.3.2014**

**Äldrerådgivaren och minnesläkaren samarbetar och informerar, följer upp, ger stöd och råd åt den minnessjuka och dess anhöriga.**

**Minnespolikliniken ordnar det**

**Kust-Österbotten samkommun för social- och primärhälsovård (Johanna Juthborg 17.3.2014)**

**Verksamhet i K5**

- Rådgivning, informations spridning
  - Handledning till den minnessjuka själv, den anhöriga och övriga yrkesgrupper.
  - Diagnostisering och uppföljning av

**första informationstillfället för svenskspråkiga. Finskspråkiga deltar vid Vasa infotillfällen.**

***Tredje/privata sektorn bl.a.***

- Vasa nejdens anhängarförening
- Privata städfirmor
- Rehabiliteringskurser åt olika intressegrupper
- Folkhälsans förbund, Folkhälsan i Korsholm. Folkhälsan (Ann-Charlott Willför) har anhörigträffar första tisdagen i månaden i biblioteket på seniorpunkten, kl. 14-16. Samtidigt ordnar kommunen program för de minnessjuka i ADL-rummet. Man tar sig dit och hem själv. Kaffe med dopp för en liten slant.
- Österbottens Minneslots
- Korsholmnejdens demensförening (bl.a. sommarfest och ett rehab.veckoslut)
- Församlingarna i Korsholm har regelb. kontakt till pens.föreningarna. S.k. kaffekrets
- Folkhälsans hus i Korsholm
- Träffar på Solgård, (tel. 327 7576): onsdagar: transport till Solgårds gröna rum med taxi. Kl. 10.30–15.00. Man sjunger, diskuterar, håller andakt, ordnar frågesport, spelar. Lunch och eftermiddagskaffe. Räkning skickas hem på taxi och mat.
- Vuxeninstitut i Smedsby håller olika tema-träff
- Seniorpunkten har aktiviteter varje dag - som lindrigt minnessjuka kan delta **i**.
- Dagcenter

minnessjukdomar genom hembesök

- Informerar om och hjälper v.b. med ansökan om olika stödformer och hjälpmedel

• **Minnesskötarna i K5 och respektive kommun (Kaskö, Kristinestad, Korsnäs, Malax och Närpes)**

• **Samarbete med hvc-läkarna, vårdpersonal inom hemservice, hemsjukvård, seniorrådgivning, sociala sektorns personal, läkarmottagning vid de olika hälsovårdscentralerna.**

- Samarbete med tredje sektorn, så som Demensföreningen Trivas, Folkhälsan, Psykosociala föreningen Svalan, diakoniarbete m.fl.
- Samarbete med utbildningssektorn (t.ex. Demenspasset)

**Tredje/privata sektorn bl.a.**

- Demensföreningen Trivas har stödgrupp för anhöriga 1gång/månad (med paus juni-augusti) och ordnar stöd-, informations- och föreläsningsverksamhet.
- Folkhälsan
- Psykosociala föreningen Svalan
- diakoniarbete m.fl.

- Andra intresseföreningar, t.ex. Parkinson föreningen
  
- **STÖDFUNKTIONER I VÖRÅ/ Barbro Staffans 1.4.2014**
- Äldrerådgivaren samarbetar med läkare på Vörå och Oravais hälsostationer, vårdare på läkarmottagning, hemsjukvård och hemvård. Efter konstaterad minnessjukdom, följer äldre rådgivaren upp medicineringen regelbundet, ger stöd och råd till den insjuknade och anhöriga.
- Första info för nyinsjuknade hålls gemensamt med minnespolikliniken i Korsholm.
- Följer med att klienten har eller söker de sociala förmåner han/hon har rätt till.
- Informerar om stöd för närståendevård
- Gör vårdbehovsbedömning med RAI screener Oulu i skedet när annat boende blir aktuellt.
  
- **Tredje sektorn:**
  - Folkhälsans Mimosel verksamhet,
  - Minneslotsens daggrupper,
  - Korsholms nejdens demensförening.