

## Kontrollista för idrottsverksamhet

Listan ska gås igenom före träningen under ledning av tränaren/den som ansvarar för träningen.

### Kontroll av hälsotillstånd

Den som deltar i träningen har inte under de senaste 3 dagarna haft något av nedan nämnda symtom:

Halsont Ja/Nej

Snuva Ja/Nej

Hosta Ja/Nej

Feber Ja/Nej

Förlust av lukt- eller smaksinne Ja/Nej

Diarré Ja/Nej

Muskelvärk Ja/Nej

Huvudvärk Ja/Nej

### Kartläggning av eventuell exponering

Har du nyligen tagit ett COVID-test eller är du i kö till ett COVID-test? JA/NEJ

Har du inom de senaste 10 dyggen innan dina symtom varit i närkontakt med någon som bekräftats eller starkt misstänks ha drabbats av coronavirusinfektion: JA/NEJ

Har du nyligen mött en person som återvänt till Finland från ett högriskområde och som eventuellt har utsatts för coronavirus: JA/NEJ

**Om en idrottare svarade ja på någon av de ovanstående frågorna ska ifrågavarande idrottare inte delta i träningen. Den som ansvarar för gruppen ska förvara namnlistan över alla som deltagit i träningen/idrottsverksamheten i 10 dygn samt kvittera att kontrollistan har använts i samband med träningarna.**