

Remisskriterier till neuropsykiatriska team

Det neuropsykiatriska teamet gör diagnostiska bedömningar för patienter som **fyllt 16 år** vid misstanke om syndrom som hör till diagnosgrupperna F80-89, F90, F95 och F98.8.

Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning kan vara en aktivitets- och uppmärksamhetsstörning (ADHD, ADD) som uppstått i barndom, störningar inom autismspektret eller Tourette syndrom samt liknande störningar (F80-95) som innehåller problem med beteende, känsloliv och funktionsförmåga. Om symptomen har uppstått i tonåren eller i vuxen ålder beror de troligtvis på någon annan orsak, t.ex. en psykiatrisk störning eller en neurologisk sjukdom.

Det neuropsykiatriska teamet fungerar främst som en konsulterande enhet. **Under utredningsperioden bibehålls patientens vårdrelation till den remitterande läkaren.** Efter utredningen överförs patienten till bashälsovården, arbetshälsovården eller psykiatriska polikliniken.

Remisser returneras med önskan om att göra kompletterande utredningar om något av **kriterierna nedan** inte uppfylls.

När kriterierna uppfylls och patienten remitteras till det neuropsykiatriska teamet, utför teamet nödvändiga utredningar och läkemedelsbehandling påbörjas vid behov. Efter att medicineringen är i balans och om patienten inte har någon svår psykiatrisk sjukdom som måste skötas inom specialiserad sjukvård sker uppföljning och förnyelse av medicineringen därefter inom primärvården, studerande- eller arbetshälsovården. Patientens eventuella rehabilitering sköts via den remitterande enheten med en betalningsförbindelse från kommunen eller FPA.

Remisskriterier:

- När det finns misstanke om neuropsykiatriska funktionshinder vars symtom har uppstått i barndom och vars nuvarande symtom orsakar subjektivt lidande och försämrad livskvalitet (studier, arbete, människorelationer). Om symtomen har uppstått i tonåren eller i vuxen ålder är det troligtvis fråga om en annan eventuell neurologisk eller psykisk störning. **Det måste framkomma från remissen att patienten har haft symtom redan i barndom.**
- Eventuella screeningsformulär (t.ex. ASRS) är genomförda om det har varit möjligt (misstanke om ADHD).
- Ingen överkonsumtion av alkohol eller bruk av andra rusmedel (AUDIT). Remittering till neuropsykiatriska utredningar förutsätts med tillräcklig nykterhetsvård och minst 3

månader av nykterhet som ska fastställas genom laboratorieprov. På alla patienter som remitteras till neuropsykiatrisk utredning tas **B-PVK, P-Gluk, P-ALAT, P-GT, S-TSH, S-t4V, P-Krea, S-CDT samt kvalitativt drogtest genom urinprov.**

- Inga affektiva sjukdomar, psykotiska störningar eller andra psykiska störningar som är obehandlade eller i obalans (**BDI, BAI, M.I.N.I., MDQ**). För att den neuropsykiatriska utredningen kan genomföras tillförlitligt bör dessa sjukdomar behandlas i enlighet med rekommendationerna innan patienten blir remitterad.
- Märkbara somatiska sjukdomar har blivit utrett där det är möjligt.

Ungdomar och vuxna som redan har en neuropsykiatrisk diagnos kan remitteras till neuropsykiatriska teamet vid följande indikatorer:

- Bedömning av medicinering vid fall som kräver specialkunnande
- Genomgång av rehabiliteringsplanen eller planering av vården

Patienten bör bereda sig på att ta med sjukjournaler och dokument från tidigare utförda utredningar. En neuropsykiatrisk utredning kräver alltid kännedom om symptom i barndomen och ungdomen. Bland annat följande handlingar är viktiga:

- Journal från barnrådgivningen och skolhälsovården
- Bedömningar gjorda av daghemmet (om det har gjorts), i synnerhet plan för småbarnspedagogiken och bedömning av skolmognad.
- Skol- och studiebetyg samt eventuella individuella studieplansbedömningar (HOJKS)
- Socialvårdens journal
- Utlåtanden av psykolog
- Tidigare psykiatriska och neurologiska sjukjournaler

Vi förnyar inte ADHD-medicinering som påbörjats i en annan enhet om inte lämpliga utredningar har genomförts och patienten har ingen ADHD-diagnos.

Tilläggsuppgifter från neuropsykiatriska teamets sekreterare (06) 213 2146 eller avdelningsskötare Anu Hiironniemi 040 631 5245.