



Vasa centralsjukhus
Vaasan keskussairaala

**Amnings-
polikliniken
Imetys-
poliklinikka**

Amningspolikliniken • Imetyspoliklinikka

I Finland rekommenderas sex månaders helamning och delamning tills babyn är tolv månader gammal. Bröstmjölke ger babyn ett infektionsskydd, förbättrar motståndskraften mot bland annat diarré, öroninflammationer och luftvägsinfektioner. Därtill får de kognitiva färdigheterna sig en knuff i rätt riktning, eftersom amningen gynnar utvecklingen av hjärnans framlob. Dessutom är det ekologiskt och billigt att amma eftersom matförrådet alltid finns med, utan onödiga förpackningsmaterial och kostnader. Trots alla fördelar är amning ingen självklarhet i dag och det är inte alltid lätt – därför är vi glada om vi på amningspolikliniken kan hjälpa Er på amningens väg!

Suomessa suositellaan kuuden kuukauden täysimetystä ja osittaisimetystä siihen saakka, kun lapsi täyttää vuoden. Rintamaito antaa vauvalle infektiosuojan, parantaa puolustuskykyä muun muassa ripulia, korvatulehduksia ja hengitystieinfektioita vastaan sekä edistää kognitiivisia taitoja vaikuttamalla suotuisasti aivojen etulohkon kehitykseen. Lisäksi imetys on ekologista ja edullista, kun ruokavarasto kulkee äidillä aina mukana ilman turhia pakkausmateriaaleja ja kustannuksia. Kaikista eduistaan huolimatta imetys ei ole tänä päivänä itsestäänselvyys, eikä se aina ole helppoa – sen takia olemme iloisia, jos me imetyspoliklinikalla voimme auttaa Teitä imetyksen tiellä!

- Amningspolikliniken har öppet måndagar och torsdagar kl. 8.30–15.
- Polikliniken ligger i huvudbyggnadens åttonde våning i A-huset.
- Till polikliniken kan du komma via BB-avdelningen, barnavdelningarna, rådgivningen eller genom att beställa tid via amningsstödtelefonen.
- Alla mammor i sjukvårdsdistriktet kan avgiftsfritt använda sig av amningspoliklinikens tjänster.
- Amningsstödtelefonen betjänar dygnet runt på nummer 044 323 2072.

Amningsstödtelefonen kan du ringa dygnet runt.

- Imetyspoliklinikka on auki maanantaisin ja torstaisin kello 8.30–15.
- Poliklinikka sijaitsee keskussairaalan päärakennuksen A-siiven 8. kerroksessa.
- Poliklinikalle voi hakeutua vierihoito-osastolta, lastenosastoilta, neuvolan kautta tai kotoa varaamalla ajan imetystukipuhelimesta.
- Imetyspoliklinikalle tulo on kaikille sairaanhoito-piiriin äideille ilmaista.
- Imetystukipuhelin palvelee numerossa 044 323 2072 vuorokauden ympäri.

Imetystukipuhelimeen voi soittaa vuorokauden ympäri.

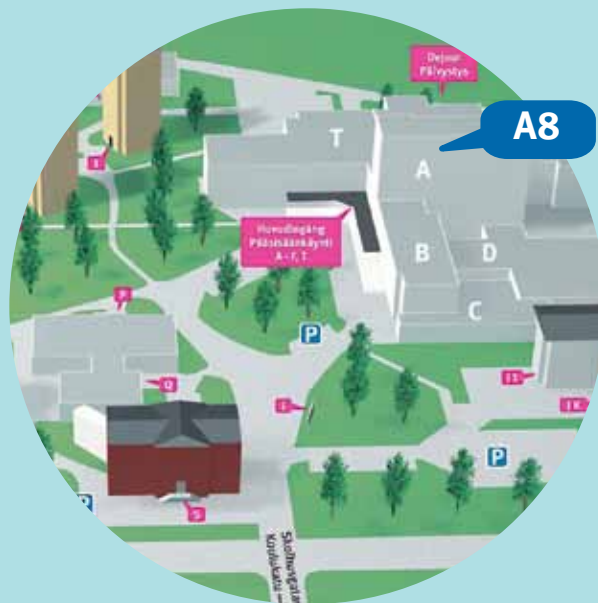


***Polikliniken
betjänar måndagar
och torsdagar.***

***Poliklinikka palvelee
maanantaisin ja
torstaisin.***

*På amningspolikliniken
får du praktisk hjälp.*

*Imetyspoliklinikalla
saat käytännön apua.*



Kontaktuppgifter

Vasa centralsjukhus
Amningspolikliniken
A-flygelns 8:e våning
Sandviksgatan 2–4
65130 VASA

tel. 044 323 2072
imetys@vshp.fi

Yhteystiedot

Vaasan keskussairaala
Imetyspoliklinikka
A-siiven 8. kerros
Hietalahdenkatu 2–4
65130 VAASA

puh. 044 323 2072
amning@vshp.fi

www.vasacentralsjukhus.fi
www.vaasankeskussairaala.fi