



Vasa centralsjukhus  
Vaasan keskussairaala

**Amnings-  
polikliniken  
Imetys-  
poliklinikka**

# Amningspolikliniken • Imetyspoliklinikka

I Finland rekommenderas sex månaders helamning och delamning tills babyen är åtminstone tolv månader gammal. Amning har konstaterats ha många positiva hälsoeffekter för både mamman och babyen. Bröstmjolk innehåller antikroppar som bidrar till att bygga upp babyens immunförsvar. Dessutom är det ekologiskt och billigt att amma eftersom matförrådet alltid finns med, utan onödiga förpackningsmaterial och kostnader. Trots alla fördelar är amning ingen självklarhet i dag och det är inte alltid lätt – därför är vi glada om vi på amningspolikliniken kan hjälpa Er på amningens väg!

Suomessa suositellaan kuuden kuukauden täysimetystä ja osittaisimetystä ainakin siihen saakka, kun lapsi täyttää vuoden. Imetyksellä on äidille ja vauvalle monia tutkittuja terveysvaikutuksia. Rintamaito sisältää vauvan vastustuskykyä tukevia vasta-aineita. Lisäksi imetys on ekologista ja edullista, kun ruokavarasto kulkee äidillä aina mukana ilman turhia pakkausmateriaaleja ja kustannuksia. Kaikista eduistaan huolimatta imetys ei ole tänä päivänä itsestäänselvyys, eikä se aina ole helppoa – sen takia olemme iloisia, jos me imetyspoliklinikalla voimme auttaa Teitä imetyksen tiellä!

- Amningspolikliniken har öppet måndagar och torsdagar kl. 8.30–15.
- Polikliniken ligger i huvudbyggnadens åttonde våning i A-huset.
- Till amningspolikliniken kan du boka tid via amningsstödtelefon.
- Amningspoliklinikens tjänster är avgiftsfria för alla mammor i sjukvårdsdistriktet.
- Amningsstödtelefonen betjänar dygnet runt på nummer 044 323 2072.

***Amningsstödtelefonen kan du ringa dygnet runt.***

- Imetyspoliklinikka on auki maanantaisin ja torstaisin kello 8.30–15.
- Poliklinikka sijaitsee keskussairaalan päärakennuksen A-siiven 8. kerroksessa.
- Imetyspoliklinikalle voit varata ajan imetystuki-puhelimesta.
- Imetyspoliklinikan palvelut ovat kaikille sairaanhoitopiiriin äideille ilmaista.
- Imetystukipuhelin palvelee numerossa 044 323 2072 vuorokauden ympäri.

***Imetystukipuhelimeen voit soittaa vuorokauden ympäri.***



***Polikliniken  
betjänar måndagar  
och torsdagar.***

***Poliklinikka palvelee  
maanantaisin ja  
torstaisin.***

På amningspolikliniken  
får du praktisk hjälp.

Imetyspoliklinikalla  
saat käytännön apua.



### Kontaktuppgifter

Vasa centralsjukhus  
Amningspolikliniken  
A-flygelns 8:e våning  
Sandviksgatan 2-4  
65130 Vasa  
amning@vshp.fi

### Yhteystiedot

Vaasan keskussairaala  
Imetyspoliklinikka  
A-siiven 8. kerros  
Hietalahdenkatu 2-4  
65130 Vaasa  
imetys@vshp.fi

[www.vasacentralsjukhus.fi](http://www.vasacentralsjukhus.fi)  
[www.vaasankeskussairaala.fi](http://www.vaasankeskussairaala.fi)