



Vasa centralsjukhus
Vaasan keskussairaala



**Tervetuloa
synnyttämään**

Tervetuloa synnyttämään

Synnytyssali B4

Synnytyssali sijaitsee päärakennuksen neljännessä kerroksessa.

Synnyttämään tulisi lähteä, kun säännölliset supistukset tuntuvat kivuliailta tai kun lapsivesi on mennyt. Sairaalaan pitää myös lähteä, jos sinulla on kovaa kipua tai runsasta verenvuotoa. Isä tai tukihenkilö voi osallistua synnytykseen tai keisarileikkaukseen, lukuun ottamatta hätäkeisarileikkausta.

Ota mukaan:

- äitiyskortti
- omat sisäkengät (molemmille)
- halutessasi omat vaatteet äidille ja vauvalle (osastolla oloa varten)
- hygieniavälineet
- omaa musiikkia (CD-levyjä)
- isälle/tukihenkilölle pientä evästä
- positiivinen mieli.

Jätä korut kotiin.

Jos tarvitset kivunlievitystä, meillä on tarjota monia eri mahdollisuuksia. Luonnollisena kivunlievityksenä meillä on suihku, sauna, kylpy, lämpöiset riisipussit, fysiopallo, aquarakkulat ja TENS-laite. Tarjoamme myös lääkkeellisiä kivunlievitysmenetelmiä, kuten lihakseen pistettäviä kipulääkkeitä, ilokaasua, kohdunkaulanpuudutusta (PCB), häpyhermonpuudutusta (pudendaalia) sekä epiduraali- ja spinaalipuudutusta.

Varhaiskontakti alkaa heti synnytyksen jälkeen äidin ja vauvan voinnista riippuen. Imetys alkaa vauvan viestien mukaisesti. Noin 2–3 tunnin seurannan jälkeen äiti ja vauva siirtyvät vuodeosastolle.

***Vaasan keskussairaalassa
syntyy noin 1400 lasta vuodessa.***

Synnytyks- ja naistentautien osasto A4

Osasto sijaitsee synnytyssalia vastapäätä neljännessä kerroksessa. Osastolla hoidetaan myös naistentautien potilaita. Osastollamme työskentelee kättilöitä ja lastenhoitajia.

Suurin osa potilashuoneista on kahden hengen huoneita. Isällä on mahdollisuus yöpyä maksua vastaan potilaskoti Vilmasa.

Osastohoidon perustana on ympärivuorokautinen vierihoito ja imetys lapsen omassa tahdissa. Tavoitteena on tukea ja turvata perheelle hyvä alkua. Vain isä tai äidin tukihenkilö sekä vauvan sisarukset voivat vierailla joka päivä klo 10–21.

Lastenlääkäri tutkii vauvan ennen kotiutusta. Kotiutuminen tapahtuu useimmiten 2–3 vuorokauden sisällä synnytyksestä. Myös varhaiset kotiutumiset (12–24–48 tuntia synnytyksen jälkeen) sekä polikliininen synnytys (kotiutuminen 6 tuntia synnytyksestä) ovat mahdollisia äidin ja lapsen voinnin mukaan.



***Vaasan
keskussairaalalla on
Baby Friendly Hospital
-sertifikaatti.***

Pysäköinti

Etupihalla pysäköinti vaatii pysäköintikiekon käyttöä klo 7–16. Sairaalan takana olevalla pysäköintialueella ja pysäköintihallissa voi pysäköidä ilman aikarajoitusta.

Sisäänkäynti

Pääoven kautta klo 6–22. Muina aikoina erillinen sisäänkäynti (ks. kartta), soita kelloa.

Kanttiini

sijaitsee sisäntuloaulassa: ma–pe 7.30–19, la 12–19, su 12–16 (juhlapyhinä erilliset aukioloajat). Myynnissä muun muassa ruokakupongeja henkilökunnan ruokalaan.

Puhelimet

Matkapuhelimen käyttö on sallittu synnytyssalissa ja vuodeosastolla.

Muuta

Sairaalassamme on kummikätilö- ja pelkopoliklinikkatoimintaa, jotka toimivat ajanvarauksella neuvolan kautta.

Muistathan täyttää sähköisen I-pana-esitietolomakkeen tai palauttaa Odottava äiti -kaavakkeen viimeistään raskausviikolla 30.



Yhteystiedot

Vaasan keskussairaala
Hietalahdenkatu 2–4
65130 VAASA

Synnyttäneiden vuodeosasto, A-siiven 4. kerros
puh. 06 213 2072

Synnytyssali, B-siiven 4. kerros
puh. 06 213 2032

Potilaskoti Vilma
puh. 06 213 1110

www.vaasankeskussairaala.fi

Potilaat, asiakkaat ja omaiset › Synnytys