



Vasa centralsjukhus
Vaasan keskussairaala



**Välkommen
att föda**

Välkommen att föda

Förlossningssalen B4

Förlossningssalen finns i huvudbyggnadens fjärde våning.

Det är dags att åka till sjukhuset för att föda när de regelbundna sammandragningarna blivit smärtsamma eller om barnvattnet gått. Även vid kraftiga smärtor eller riklig blödning bör du söka dig till sjukhus. Pappan eller stödpersonen kan delta i förlossningen eller i kejsarsnittet, förutom vid akut kejsarsnitt.

Ta med:

- mödrarådgivningskortet
- egna inneskor (för er båda)
- egna kläder för både dig och babyen kan tas med (för vistelsen på avdelningen)
- hygienartiklar
- musik (CD-skivor)
- lite mat åt pappan / stödpersonen
- en positiv inställning

Ta inte med några smycken.

Om du behöver smärtlindring har vi flera olika alternativ att erbjuda. Dusch, bastu, bad, varma rispåsar, fysioboll, aquakvaddlar och TENS kan användas som naturlig smärtlindring. Därutöver erbjuder vi naturligtvis medicinska smärtlindringsmetoder, såsom smärtlindrande mediciner (som injiceras i muskel), lustgas, livmoderhalsbedövning (PCB), pudendalblockad (PDB) samt epidural- och spinalbedövning.

Tidig hudkontakt inleds genast efter förlossningen beroende på hur mamman och babyen mår. Amningen inleds på basis av babyens signaler. Efter en kort uppföljning på ca 2–3 timmar flyttas mamman och babyen till BB.

Årligen föds det ca 1 400 barn på Vasa centralsjukhus.

Förlossnings- och gynekologiska avdelningen, A4

Avdelningen finns i den fjärde våningen mitt emot förlossningssalen. Förutom BB-patienter vårdas även gynekologiska patienter på avdelningen. Personalen på avdelningen består av barnmorskor och barnskötare.

De flesta patientrum på avdelningen är tvåpersonersrum. Pappan kan även övernatta på patienthotell Vilma (avgiftsbelagt).

Vården på avdelningen baserar sig på rooming-in (mamman har babyn hos sig dygnet runt) och amning i barnets egen takt. Målet är att ge stöd och en bra början på familjelivet. Endast pappan / stödpersonen och syskon får fritt besöka avdelningen kl. 10–21.

Före hemfärden undersöks babyn av en barnläkare. Beroende på mammans och babys tillstånd sker hemfärden 2–3 dygn efter förlossningen eller enligt principen för tidig hemgång 12–24–48 timmar efter förlossningen.



*Vasa centralsjukhus
har ett Baby Friendly
Hospital-certifikat.*

Parkering

Parkeringstiden på parkeringsplatserna framför sjukhuset är begränsad kl. 7–16. Parkeringsplatserna bakom sjukhuset och i parkeringshuset är däremot inte tidsbegränsade.

Ingång

Kl. 6–22 används huvudingången. Vid övriga tider används den anvisade ingången, ring på klockan.

Kantin

Belägen i huvudaulan. Öppen må–fre 7.30–19, lö 12–19, sö 12–16 (avvikande tider på helgdagar). Säljer bl.a. matbiljetter till personalmatsalen.

Telefoner

Mobiltelefoner får användas i förlossningssalen och på BB-avdelningen.

Övrigt

Sjukhuset har en poliklinik för förlossningsrädsla samt möjlighet till fadderbarnmorskebesök - tidsbeställning sker via rådgivningen.

Kom ihåg att fylla i det elektroniska I-pana-frågeformuläret eller returnera blanketten för blivande mödrar senast i graviditetsvecka 30.



Kontaktuppgifter

Vasa centralsjukhus
Sandviksgatan 2–4
65130 VASA

BB-avdelningen, A-flygelns 4:e våning
tel 06 213 2072

Förlossningssalen, B-flygelns 4:e våning
tel 06 213 2032

Patienthem Vilma
tel 06 213 1110

www.vasacentralsjukhus.fi

Patienter, kunder och anhöriga > Förlossning